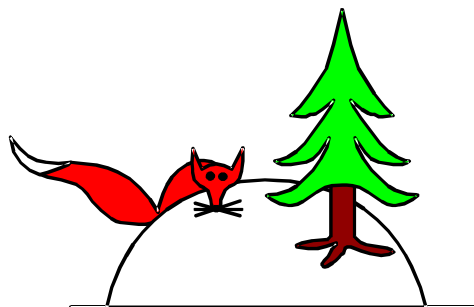


Ausschreibung 2024 Lusaner SC 1980



42. Fuchsberglauf

- Wann:** - am **Samstag 10. Februar 2024**
- Wo:** - Sportplatz Brüte Gera-Lusan
- Veranstalter:** - Lusaner SC 1980
- Startzeit:** - 14,00 Uhr
- Strecken:** - 8,5 km Lauf: Straßen und Wege in und um Lusan, ca. 50% Straße, 50% Waldwege
- 5 km Walking: gleiche Strecke wie Lauf, Wende nach 2,5 km
- Startgebühr:** - **Lauf: 8,00 €, Walking 5,00€**
- Startgeld am Start bezahlen!
- Meldeschluss:** - 07. Februar 2024
- Nachmeldungen:** - bis 30 min vor dem Start
- Nachmeldegebühr:** **2 €!**
- Service:** - im Ziel Getränke
- Umkleidemöglichkeiten u. Duschen befinden sich auf dem Gelände des Sportplatzes
- Gesamtleiter:** - Winfried Keller
- Meldeadresse:** - H. Gerold, Rathenaustraße 33, 07548 Gera
- E-Mail:** **info@lusaner-sc.de oder holger.gerold@kabelmail.de**
- Siegerehrung:** - die Siegerehrung findet nach Zielschluss (ca. 16,00 Uhr) statt
- Haftung:** - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
- Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers
- Wertung für Gera-Cup:** - 8,5 km: alle AK ab U18
- Besondere Hinweise:** - **schwere Strecke mit steilen An- und Abstiegen**
- **Bei Unbelaufbarkeit der Waldwege (z.B. durch Glatteis) behalten wir uns eine Streckenänderung oder die Absage des Wettkampfes vor!**

42. Heeresberglauf



42. Heeresberglauf und 13. Walking-Tag

- Ausrichter:** Lusaner Sportclub 1980 e.V.
Termin: Samstag den 20.04.2024
Startzeit: 10.00 Uhr
Startort: Sportplatz Brüte in Gera-Lusan
- Streckenlänge:** Läufer : 16 km und 9 km
Walking: 9 km und 5 km
- Strecke:** vorwiegend Feld- und Waldwege
anspruchsvolles Streckenprofil
- Wertung für Gera-Cup** 16 km: - ab AK M/W U20
9 km: - bis AK M/W U18
- Meldungen:** Holger Gerold
Rathenaustraße 33
07548 Gera
E-Mail: info@lusaner-sc.de
- Meldeschluss:** 16. 04. 2024
- Nachmeldungen:** bis 30 min vor dem Start möglich
Meldegebühr: Lauf: 16 km: 10,00 €, 8 km 8,00 € (am Start entrichten)
Walking: 8 km 8,00 €, 5 km 5,00 €
Nachmeldung: 2,00 Euro
- Siegerehrung:** Platz 1 bis 3 Frauen / Männer Gesamt
Platz 1 bis 3 Frauen / Männer Altersklasse
unmittelbar nach Zielschluss
- Ergebnisse:** <http://www.gera-laufcup.de>
<http://www.lusaner-sc.de>
- Haftung:** der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers
- Hinweise:** Umkleieräume und Duschen auf dem Gelände des Sportplatzes;
im Ziel gibt es kostenlose Getränke; Verpflegung ist gesichert !

BAHNLAUF CUP GERA / LUSAN



Bahnlauf-Cup

10.000 m-Lauf

- Wann:** - am **Mittwoch 05. Juni 2024**
Wo: - Sportplatz „Brüte“ in Gera-Lusan
Startzeit: - 19,30 Uhr
Veranstalter: - Lusaner SC 1980.
Startgebühr: - Erwachsene: **5,00 €**
- Jugendliche: **4,00 €**
Gesamtleiter: - Jürgen Linke
Meldeadresse: keine Vormeldung!

Start 19,30 Uhr --> für alle Läufer, es gibt nur einen Lauf!

- Haftung:** - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
- Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers

Gesamtsieger aus beiden Läufen erhalten Pokale des Lusaner SC 1980.
Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach dem 5.000m-Lauf!

Bahnlauf-Cup

5.000 m-Lauf

- Wann:** - am **Mittwoch 12. Juni 2024**
Wo: - Sportplatz „Brüte“ in Gera-Lusan
Startzeit: - 19,30 Uhr
Veranstalter: - Lusaner SC 1980
Startgebühr: - Erwachsene: **5,00 €**
- Jugendliche: **4,00 €**
Gesamtleiter: - Jürgen Linke
Meldeadresse: keine Vormeldung!

Start 19,30 Uhr --> für alle Läufer, es gibt nur einen Lauf!

- Haftung:** - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
- Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers

Gesamtsieger aus beiden Läufen erhalten Pokale des Lusaner SC 1980.
Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach dem 5.000m-Lauf!

Protokolle werden auch im Internet unter folgender Adresse veröffentlicht:
[Http://www.gera-laufcup.de](http://www.gera-laufcup.de)